



REGULAMIN

„KRAKOWSKA LIGA LEKKOATLETYCZNA”

I. Organizator

Stowarzyszenie Klub Sportowy Trenuj w Krakowie

II. Partner główny zawodów

Akademia Trenuj w Krakowie Marta Kwiatkowska

III. Kontakt z organizatorem

Adres mailowy: krakowskaligalekkoatletyczna@gmail.com

Numer telefonu: 720 823 826

IV. Miejsce i data zawodów

Stadion lekkoatletyczny

ul. Ułanów 3, 31-450 Kraków

1. 24 maj 2026 r.
2. 21 czerwiec 2026 r.
3. 20 wrzesień 2026 r.

V. Program minutowy zawodów

Program minutowy poszczególnych konkurencji ukaże się na kilka dni przed rozpoczęciem zawodów.

VI. Cel zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych
- Integracja dzieci i młodzieży
- Możliwość sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej w duchu fair play
- Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia
- Promocja Akademii Trenuj w Krakowie, partnerów i sponsorów projektu
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci

VII. Uczestnictwo

- Uczestnikami zawodów są dzieci urodzone w latach 2011 - 2022 z podziałem na kategorie wiekowe. Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy zgłoszeni do zawodów i posiadający stosowną zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Wszyscy uczestnicy zawodów muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu rozpoczęcia imprezy, co najmniej 30 minut przed startem.
- Uczestnicy startują w zawodach samodzielnie (bez rodzica/opiekuna) z wyjątkiem rocznika 2021-2022 (z pomocą rodzica/opiekuna).
- Przebywanie na płycie zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego nie będą dopuszczane do startu. Numer startowy powinien być przymocowany poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki). Numer startowy powinien być widoczny przez cały okres trwania biegu/skoku. Zasłanianie numeru lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

VIII. Formuła zawodów, kategorie wiekowe i konkurencje

Zawody odbywają się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć w formie trójboju (oprócz roczników 2021-2022). Każdy zgłoszony zawodnik bierze udział w trzech konkurencjach (dotyczy dzieci z roczników 2010-2019). Dzieci z roczników 2021-2022 biorą udział tylko w jednej konkurencji - 60 m.

Dodatkowo dzieci z roczników 2011-2020 mają możliwość startu w biegu na 300 metrów (z podziałem na kategorie wiekowe) oraz w biegu na 600 metrów OPEN.

Kolejną dodatkową konkurencją jest bieg sztafetowy mix 4x100 metrów.

Szczegółowe informacje o konkurencjach zostały zawarte w **Tabeli 1**.

Tabela 1.

Kategorie wiekowe	Konkurencje	
2021-2022 dziewczynki	Bieg na 60 metrów	
2021-2022 chłopcy		
2019-2020 dziewczynki	Trójbój: 1) Bieg na 60 metrów 2) Bieg na 150 metrów 3) Skok w dal	
2019-2020 chłopcy		
2017-2018 dziewczynki		
2017-2018 chłopcy		
2015-2016 dziewczynki		
2015-2016 chłopcy		
2013-2014 dziewczynki		Bieg na 300 metrów
2013-2014 chłopcy		
2011-2012 dziewczynki		
2011-2012 chłopcy		
2011-2020 dziewczynki	Bieg na 600 metrów - OPEN (z podziałem na płeć)	
2011-2020 chłopcy		
Skład 4 osób z dowolnych roczników z tym zastrzeżeniem, że w składzie tym musi być przynajmniej 2 zawodników z rocznika 2015 lub młodszego. Sztafeta mieszana (mix) oznacza, że zespół liczy 2 dziewcząt i 2 chłopców.	Sztafeta mieszana 4x100 metrów	

IX. Zgłoszenia

Zgłoszeń można dokonywać poprzez poniższy formularz zgłoszeniowy (link):

Formularz zgłoszeniowy jest aktywny do 2 dni przed rozpoczęciem każdego zawodów (np. gdy zawody są w niedzielę, formularz zgłoszeniowy jest aktywny do czwartku do 23:59). Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest zgłoszenie się przez w/w internetowy formularz zgłoszeń oraz uiszczenie opłaty startowej. Nie ma możliwości wzięcia udziału w konkurencji kategorii młodziej niż regulaminowy podział na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz do prowadzenia listy rezerwowej.

Zgłoszenia do sztafet odbywają się w dzień zawodów.

X. Opłaty

CENNIK ZGŁOSZEŃ dla dzieci z roczników 2011-2020:

- Pakiet za start w całym cyklu zawodów (3 rzuty) - 300,00 PLN
- Za udział w jednym rzucie - 110,00 PLN
- Za udział w dodatkowej konkurencji - bieg na 300 metrów - 50,00 PLN
- Za udział w dodatkowej konkurencji - bieg na 600 metrów OPEN - 40,00 PLN
- Za udział w sztafecie 4x100 metrów - 20,00 PLN/os.

CENNIK ZGŁOSZEŃ do biegu na 60 metrów dla dzieci z roczników 2021-2022:

- Pakiet za start w całym cyklu zawodów (3 rzuty) - 120,00 PLN
- Za udział w jednym rzucie - 50,00 PLN

W dniu startu opłata wyższa o 10 zł od powyższego cennika, której można dokonać w Biurze Zawodów gotówką. Płatności dokonujemy na poniższy nr konta:

Nazwa	Trenuj w Krakowie Marta Kwiatkowska
Nr konta	98 1050 1445 1000 0097 1570 4327
Tytuł przelewu	KLL imię i nazwisko dziecka oraz rocznik, np. KLL Adam Kowalski 2010

Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zostanie zaksięgowana wpłata z tytułu opłaty startowej. **Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje startu w zawodach.**

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na kolejne zawody oraz inną osobę.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia lub przelewu z winy poczty lub banku.

XI. Sposób rozgrywania konkurencji

- Konkurencje biegowe mierzone są elektronicznym pomiarem czasu z dokładnością do drugiego miejsca po przecinku.
- W kategoriach wiekowych 2021-2022, 2019-2020 oraz 2017-2018 we wszystkich konkurencjach biegowych obowiązuje start wysoki. Biegi poprzedzają komendy startowe: 1) na miejsca 2) start – sygnał dźwiękowy startera.
- W kategoriach wiekowych 2015-2016, 2013-2014 oraz 2011-2012 w biegach na 60 m obowiązuje start z bloku startowego. Biegi poprzedzają komendy startowe: 1) na

miejsca 2) gotów 3) start - sygnał dźwiękowy startera. W biegach na 300 m obowiązuje start wysoki.

- W biegach na 600 metrów OPEN obowiązuje start wysoki. Biegi poprzedzają komendy startowe: 1) na miejsca 2) start - sygnał dźwiękowy startera.
- Skok w dal odbywa się ze strefy (strefa 1 m – oznaczona kredą). Odległość jest mierzona z miejsca odbicia. Każdy uczestnik wykonuje 2 skoki – do klasyfikacji brany pod uwagę jest lepszy wynik.
- Sztafeta 4x100 metrów składa się z dowolnych roczników z tym zastrzeżeniem, że w składzie tym musi być przynajmniej 2 zawodników z rocznika 2015 lub młodszego. Zespół złożony jest z 2 dziewcząt i 2 chłopców. Start (wysoki) poprzedzony jest dwoma komendami: 1) na miejsca 2) start - sygnał dźwiękowy startera. 20-metrowa strefa zmian jest oznaczona liniami. Zmiana pałeczki poza strefą oraz upadek pałeczki oznacza dyskwalifikację zespołu. Kolejność biegających: chłopiec - dziewczyna - chłopiec - dziewczyna.

XII. Klasyfikacje końcowe

1. Klasyfikacja medalowa w każdym rzucie zawodów.

- W każdym spośród trzech rzutów zawodów dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników w konkurencjach wyszczególnionych w **Tabeli 1**. Są to: trójbój, bieg na 300 metrów oraz bieg na 600 metrów OPEN. W przypadku trójboju (bieg na 60 metrów, bieg na 150 metrów, skok w dal) zajęte miejsca przez zawodnika w każdej konkurencji przeliczane są na punkty zgodnie z **Tabelą 2**. Suma punktów z wszystkich trzech konkurencji daje końcowy rezultat punktowy, na podstawie którego tworzona jest klasyfikacja miejsc i dekoracja końcowa.
- Klasyfikacja sztafet odbywa się na podstawie zajętych miejsc. Dekorowane są 3 najlepsze zespoły.
- Klasyfikacja dzieci z roczników 2021-2022 odbywa się na podstawie zajętych miejsc w biegu na 60 metrów.

2. Klasyfikacja generalna

- Końcowa klasyfikacja generalna dotyczy tylko i wyłącznie trójboju i tworzona jest na podstawie sumy punktów (60 m, 150 m, skok w dal) zdobytych przez zawodnika we wszystkich trzech rzutach zawodów. Klasyfikacja ta jest z podziałem na kategorie wiekowe określone w pkt. VIII.
- Klasyfikacja generalna dzieci z roczników 2021-2022 tworzona jest na podstawie sumy zdobytych punktów w biegach na 60 m we wszystkich trzech rzutach zawodów.

Tabela 2. Punktacja za poszczególne miejsca

Zajęte miejsce przez zawodnika	Punkty
1.	20
2.	15
3.	11
4.	8
5.	6
6.	5
7.	4
8.	3
9.	2
10.	1
11. i każde kolejne	0

XIII. Nagrody

Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziane są pamiątkowe medale. W każdym rzucie zawodów dekorowanych będzie 6 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej określonej w pkt. VIII. Trzech najlepszych zawodników z każdej kategorii wiekowej otrzymuje medal z wygrawerowanym miejscem.

Pierwsza trójka zawodników *klasyfikacji generalnej* w każdej kategorii wiekowej określonej w pkt. VIII. otrzymuje statuetki/puchary. Dekoracja odbędzie się po zakończeniu wszystkich trzech rzutów zawodów.

XIV. Dane osobowe

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami, a w tym z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

2. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Akademia Trenuj w Krakowie Marta Kwiatkowska, ul. Radzikowskiego 140, 31-315 Kraków.

3. Przekazanie danych osobowych Uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w zawodach.

4. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania lub żądania ograniczenia ich przetwarzania, jak i złożenia sprzeciwu, co do ich dalszego przetwarzania oraz Organizatora oraz prawo do przeniesienia danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

5. Dane osobowe Uczestników umieszczone w formularzu Rejestracyjnym mogą być przetwarzane w celu prowadzenia i realizacji zawodów obejmuje również publikację listy wyników, obejmującej: imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę szkoły, nazwę klubu. Podstawą prawną dla przetwarzania informacji o stanie zdrowia Uczestnika jest jednak zgoda Uczestnika.

6. Na podstawie odrębnej zgody wyrażonej przez Uczestnika jego dane kontaktowe umieszczone w formularzu rejestracyjnym mogą być również przetwarzane w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora i Partnera oraz podmiotów powiązanych. Podstawą prawną dla przetwarzania wskazanych danych Uczestnika jest jego zgoda.

7. Uczestnik na prawo cofnięcia w dowolnym momencie zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych, z zastrzeżeniem, że nie ma to wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Cofnięcie zgody na przetwarzanie informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do wzięcia udziału w zawodach jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w zawodach.

8. W zakresie niezbędnym dla potrzeb realizacji zawodów, Organizator będzie uprawniony do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Zawodów i funkcjonowania strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia)

9. Dostęp do danych osobowych uczestników będą mieli wyłącznie Organizator oraz podmioty, działające na ich rzecz w związku z organizacją zawodów lub w innych celach, w których dane osobowe mogą być wykorzystywane zgodnie z niniejszym regulaminem.

10. Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Organizatora.

11. Dane osobowe Uczestników przechowywane będą przez okres uzasadniony ze względu na organizację zawodów, z zastrzeżeniem, że dane o wynikach zawodów będą przechowywane i publikowane bezterminowo. Dane osobowe Uczestników, którzy wyrazili zgodę na wykorzystywanie ich danych kontaktowych w celach marketingowych, będą przechowywane bezterminowo.

12. Organizator zobowiązuje się do wypełnienia obowiązków wynikających z obowiązujących w Polsce przepisów prawa dotyczących ochrony danych osobowych.

13. Skargi dotyczące przetwarzania danych osobowych Uczestnicy mogą wносить do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

XV. Postanowienia końcowe

1. Akceptując niniejszy regulamin, rodzic/opiekun oświadcza, że uczestnik nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, a odpowiedzialność za start w zawodach ponosi rodzic/opiekun prawny.

2. Zawodnik przystępując do startu oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.

- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Krakowską Ligę Lekkoatletyczną oraz Akademię Trenuj w Krakowie.

3. Podczas weryfikacji w biurze zawodów rodzic/opiekun prawny przedstawi zgodę rodzica/prawnego opiekuna na udział w zawodach.

4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przedstawić ważną legitymację szkolną w celu weryfikacji zgłoszenia.

5. Organizator zastrzega sobie przełożenie zawodów w przypadku bardzo trudnych warunków atmosferycznych. Organizator ma prawo wyznaczyć inny termin, w którym odbędą się zawody.

6. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

7. Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacje należą do Organizatora. Jeżeli którekolwiek z postanowień regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania- wszelkie inne postanowienia (w całości lub częściowo) zachowując ważność.